

2025年 9月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※4日(木)はぞう組はお泊まり保育です。おにぎりをご用意ください。

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)
献立名	29日(月) ごはん 魚の西京焼き 切昆布の炒め煮 けんちん汁	17日(水) ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草ともやしのり和え	18日(木) きつねうどん さつまいもと大豆の甘辛炒め 人参のみそマヨサラダ	19日(金) 大豆カレー もずくときゅうりの酢のもの キャベツの豆乳スープ	♪	20日(土) ナポリタンスパゲティ わかめと舞茸のスープ	22日(月) ごはん 卵の和風あんかけ 白菜の塩昆布和え キャベツのみそ汁	30日(火) ごはん 豆腐の中華煮 もやし中華サラダ トマト	24日(水) ミートスパゲティ ツナの三色和え ほうれん草のスープ	26日(金) ごはん 魚の香味焼き ひじきの白和え チンゲン菜とえのきのみそ汁	誕生会 レタスとえのきのスープ	27日(土) カレーチャーハン 中華豆腐スープ	25日(木) ごはん 鶏のガーリック焼き かぼちゃのサラダ 野菜カレースープ
材料名	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん 切昆布 人参 薄揚げ 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん 人参 大根 豆腐 薄揚げ こんにやく 青ねぎ だしかつお しょうゆ みりん ごま油 塩	米 ちりめんじゃこ ゆかり 青ねぎ 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにやく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん 酒 みりん ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖	うどん 油 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ さつまいも 大豆水煮 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 油 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご もずく きゅうり しょうゆ 砂糖 酢 キャベツ 人参 えのき ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 こしょう	米 魚(さけ) 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 じゃがいも 塩 パセリ 冬瓜 豆腐 鶏卵 人参 しめじ だしかつお しょうゆ 酒 塩 片栗粉	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 わかめ 舞茸 えのき チンゲン菜 コンソメ 塩 こしょう	米 鶏卵 塩 酒 かつおだし 三つ葉 えのき しょうゆ みりん 片栗粉 塩 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ すりごま ごま油 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 ささみ しょうゆ 酢 砂糖 ごま ごま油 トマト	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ水煮 チンゲン菜 にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう 砂糖 ごま油 もやし ほうれん草 人参 ささみ しょうゆ 酢 砂糖 ごま ごま油 トマト	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 ごま ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ	米 魚(ほつけ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ だしかつお チンゲン菜 えのき 薄揚げ 人参 だしかつお みそ こしょう コンソメ	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 キャベツ きゅうり 塩 こしょう 油 豆腐 マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 豚肉 塩 こしょう コンソメ	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 ごしょう 油 豆腐 白菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏肉 にんにく 塩 こしょう 油 かぼちゃ 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ズッキーニ コンソメ カレー粉 塩 こしょう
果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	マーラーカオ	わかめと人参のおにぎり	ウインナー スコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	みそ焼きおにぎり	焼きそばパン	パイナップル ケーキ	市販菓子	豆腐のお好み焼き
	市販菓子	ぶどうゼリー	鮭おにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	昆布おにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	みかんヨーグルト

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)
おやつ	市販菓子	マーラーカオ	わかめと人参のおにぎり	ウインナー スコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	みそ焼きおにぎり	焼きそばパン	パイナップル ケーキ	市販菓子	豆腐のお好み焼き
		小麦粉 ベーキングパウダー レーズン 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩	米 わかめ 人参 しょうゆ 砂糖 塩 酒	ホットケーキミックス ウインナー コーン 油 豆乳				小麦粉 片栗粉 レーズン バター 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 牛乳		お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 豆腐 青ねぎ 天かす 青のり 油 お好みソース マヨドレ
	29日(月)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	♪	20日(土)	22日(月)	30日(火)	24日(水)	26日(金)	♪	27日(土)	25日(木)
	市販菓子	ぶどうゼリー	鮭おにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	昆布おにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	みかんヨーグルト
		ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 鮭 塩					食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター	米 塩昆布				